

## *Песочная терапия*



**Песочная терапия** - один из методов психотерапии, возникший в рамках аналитической психологии. Это способ общения с миром и самим собой; способ снятия внутреннего напряжения, воплощения его на бессознательно-символическом уровне, что повышает уверенность в себе и открывает новые пути развития.

**Песочная терапия** даёт возможность, восстановить свою психическую целостность, собрать свой уникальный образ, картину мира.



**Адрес организации:**  
355012 г. Ставрополь,  
улица Маяковского, 16  
тел. факс (8652)26-06-41  
Электронная почта  
**mail:shkola.special33@yandex.ru**



**Психологическое здоровье  
обучающихся - наша работа!**

ГКОУ «Специальная (коррекционная) обще-  
образовательная школа № 33  
города Ставрополя»

**Арт – терапевтические  
методы  
в психолого –  
педагогической  
работе с обучающимися**



**Песочная терапия**

**Мандалотерапия**

**Куклотерапия**

**Глиноterapia**

**Тестопластика**

**Марблс**

**Сказкотерапия**



г. Ставрополь, 2023г.

## Мандалотерапия



Слово **Манда**ла в переводе с санскрита означает «круг, круглый, круговой, диск, колесо, кольцо, сфера, шар, орбита, страна, территория, область, общество, совокупность, собрание».

**Рисунок ее симметричен:** он представляет собой круг с выраженным центром. В сложной геометрической композиции мандалы можно увидеть разные элементы: квадраты, круги, кривые линии, треугольники.



## Куклотерапия

**Куклотерапия** - метод психологической помощи детям, подросткам и их семьям. Данный метод помогает устранить болезненные переживания у детей, укрепляет психическое здоровье, улучшает социальную адаптацию, развивает самосознание, разрешает конфликты в условиях коллективной творческой деятельности.



**В куклотерапии применяются разнообразные куклы:** от отдельно взятых персонажей до представителей многочисленных видов театральных кукол куклы – марионетки, пальчиковые, варежковые, плоскостные, ростовые

## Сказкотерапия

**Сказкотерапия** – это метод психологической коррекции, помогающий развитию гармоничной личности и решению индивидуальных проблем. Инструментом данной терапии выступает сказка, позволяющая на примере героев проследить особенности поведения и поступков, разобрать конкретную жизненную ситуацию.

**Цель терапии** – помочь ребенку преодолеть тревожность и страхи, исправить негативные черты характера, раскрыть способности и внутренний мир.

