

Использование сосновых шишек

Сосновая шишка - это лучший массажер,
подаренный нам природой.

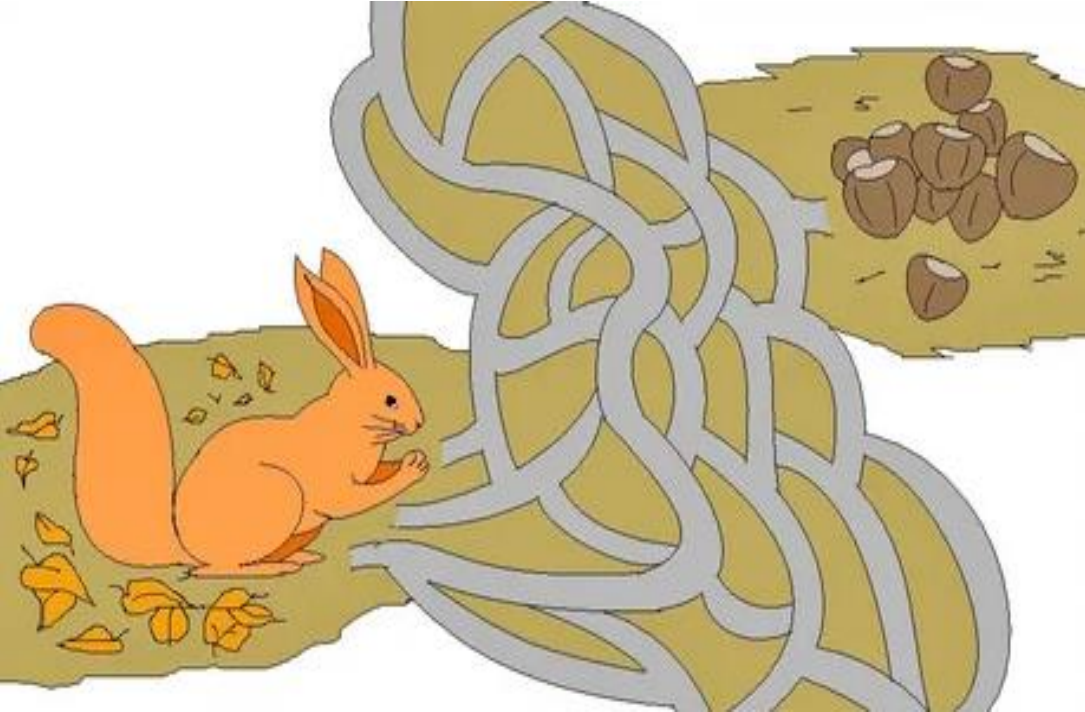
Игровой самомассаж шишками сосны, кедра, ели с элементами пальчиковой гимнастики используется для активизации речи, познавательной деятельности, развития мелкой моторики пальцев рук, релаксации и повышения настроения и главное иммунитета.

Раз, два, три, четыре,
 пять,
Шишку будем мы катать.
Шишку будем мы катать,
 Раз, два, три, четыре,
 пять.
Сосновая шишка нам
 колет ладошки.
Мы покатаем шишку
 немножко.

Я сильнее всех на свете!
Буду шишки я сжимать.
Буду шишки я сжимать,
Буду руки развивать.
 Левую и правую,
 Правую и левую.
От ладони до локтя
Покатила шишку я.
От локтя и до
 ладошки,
Катит шишка
 по дорожке.

«МИШКА»
Мишка с шишкой
 играет,
Между лап её катает
 Медвежата все
 хохочут,
Шишки лапы им
 щекочут.
Колются не больно,
Дети все довольны.

Педагоги – психологи
Дубровина Ю.С. Дзагкоева Н.А.



**Мальчики и
девочки,
а теперь, давайте
поиграем!**



**Помоги
БЕЛКАМ
собрать
орехи!**

