

Комплекс артикуляционной гимнастики

Артикуляционная гимнастика – это упражнения, направленные на тренировку мышц артикуляционного аппарата, которые необходимы при коррекции речевых нарушений у детей. Необходимо выполнять упражнения ежедневно, уделяя им 3-5 минут, в зависимости от возрастных особенностей ребёнка.

«Заборчик»

- Рот закрыт. Верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбке.

Зубы ровно ты смыкаешь,
И «заборчик» получаешь.
А сейчас раздвинешь губы,
И увидишь свои зубы.



«Бегемотик»

- Широко и спокойно открываем и закрываем рот

Бегемотик рот открыл,
Подержал, потом закрыл



«Дудочка»

- С натяжением вытянуть сомкнутые губы вперед

На дудочку губы положим,
И сыграть на ней мы сможем



«Блинчик»

- Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

Испекли блинов
немножко,
Остудили на окошке,
Есть их будем со
сметаной,
Пригласим к обеду
маму.



«Змейка»

- Рот открыт. Узкий напряжённый язык выдвинут вперёд.

Осторожно народ:
Змея в пещере живёт.
Кто её не хвалит,
Того она ужалит.



«Часики»

- Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счёт к уголкам рта.

Тик-так, тик-так,
Ходят часики - вот так!
Влево – тик, Вправо –
так.
Ходят часики вот так!



«Чашечка»

- Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается к низу. В таком положении язык удерживать от 1 до 5-10.

Язычок наш поумнел.
Чашку сделать он сумел.
Можно чай туда налить.
И с конфетами попить.



«Вкусное варенье»

- Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу (язык – широкий, боковые края его касаются углов рта), делая движения языком сверху вниз, а не из стороны в сторону. Следить, чтобы работал только язык, (можно придерживать нижнюю челюсть пальцем).

Губка верхняя в варенье,
Как, неаккуратно ел!
Вот облизывать
придётся,
Будто нету других дел.

