

Утверждаю
Директор ГКОУ «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа № 33
города Ставрополя»
Егорова С.В.

**Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Лето 2024»**

**государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа
№ 33 города Ставрополя»**

21 июня 2024 год

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
№ 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	220/10	291,0
№ 3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» и сыром Российским	15/5/30	190,0
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	103,0
	Хлеб пшеничный	50	116,90
	Хлеб ржаной	50	129,0
Итого завтрак:		585,0	829,9
Обед			
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	90	5,0
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	144,25
№ 229	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100/70	210,0
№ 312	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	200/5	230,47
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
	Хлеб ржаной	50	129,0
	Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого обед:		1015,0	968,42
Полдник			
№ 406	Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	100	304,0
№342	Фрукты свежие (яблоко)	200	94,0
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 1 шт.	200	83,40
Итого полдник:		500,0	481,4
Итого:		2100,0	2279,72