

Утверждаю
Директор ГКОУ «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа № 33
города Ставрополя»
Егорова С.В.

**Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Лето 2024»
государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа
№ 33 города Ставрополя»
19 июня 2024 год**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
№ 235	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	100/60	130,0
№71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	90	11,0
№ 312	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	200/5	230,47
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
	Хлеб пшеничный	50	116,90
	Хлеб ржаной	50	129,0
Итого завтрак:		755	750,17
Обед			
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	90	5,0
№ 96	Рассольник Ленинградский	250	107,25
№ 250	Бефстроганов из мяса говядины	100/100	580,0
№ 302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	180/7	325,0
№ 352	Компот из свежих плодов	200	114,60
	Хлеб ржаной	50	129,0
	Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого обед:		1027	1377,75
Полдник			
№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	100	640,0
№342	Фрукты свежие (яблоко)	200	94,0
№389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 1 шт.	200	83,40
Итого полдник:		500	817,4
Итого:		2282	2945,32