

Утверждаю
Директор ГКОУ «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа № 33
города Ставрополя»
Егорова С.В.

**Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Лето 2024»**

**государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа
№ 33 города Ставрополя»**

18 июня 2024 год

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
№ 182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	220/10	325,0
№ 382	Какао с молоком	200	157,60
№ 3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» и сыром Российским	15/5/30	190,0
	Хлеб пшеничный	50	116,90
	Хлеб ржаной	50	129,0
Итого завтрак:		575,5	918,5
Обед			
№ 71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	90	11,0
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	125,15
№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины	100/300	1475,20
№ 352	Кисель из свежих яблок	200	119,20
	Хлеб ржаной	50	129,0
	Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого обед:		940,0	1976,45
Полдник			
	Кондитерское изделие (зефир)	75	244,50
№342	Фрукты свежие (яблоко)	200	94,0
№389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 1 шт.	200	83,40
Итого полдник:		475,0	421,9
Итого:		1990,5	3316,85