

Утверждаю
Директор ГКОУ «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа № 33
города Ставрополя»
Егорова С.В.

**Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Лето 2024»**

**государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа
№ 33 города Ставрополя»**

14 июня 2024 год

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
№ 71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	90	11,0
№ 309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	180/7	208,40
№282	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	110/10	328,0
№ 382	Какао с молоком	200	157,60
	Хлеб пшеничный	50	116,90
	Хлеб ржаной	50	129,0
Итого завтрак:		697,0	950,9
Обед			
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	90	5,0
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	125,15
№ 287	Голубцы (говядина, рис)с мясом говядины и рисом с соусом сметанным с томатом	2/216/100	358,0
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
	Хлеб ржаной	50	129,0
	Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого обед:		966,0	866,85
Полдник			
	Кондитерское изделие (пряники)	75	279,80
№338	Фрукты свежие (яблоко)	200	94,0
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 1 шт.	200	83,40
Итого полдник:		475,0	457,2
Итого :		2138,0	2358,35