

Утверждаю
Директор ГКОУ «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа № 33
города Ставрополя»
Егорова С.В.

**Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Лето 2024»
государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 33
города Ставрополя»
13 июня 2024 год**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
№ 223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/80	756,0
№ 379	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	142,2
№ 3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским	15/5/30	190,0
	Хлеб ржаной	50	129,0
	Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого завтрак:		630,0	1334,1
Обед			
№ 71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	90	11,0
№ 98	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/10	92,32
№ 229	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100/70	210,0
№ 312	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	200/5	230,47
№ 352	Кисель из свежих яблок	200	119,20
	Хлеб ржаной	50	129,0
	Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого обед:		1020,0	908,89
Полдник			
№ 415	Крендель сахарный	100	370,0
№38	Фрукты свежие калиброванные (яблоко)	200	94,0
№389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 1 шт.	200	83,40
Итого полдник:		500,0	547,4
Итого:		2150,0	2790,39